

HATHA VINYASA YOGA

ALL LEVEL

„ANFÄNGER-FORTGESCHRITTENE
PRINCIPIANTI-AVANZATI“

MERAN Karl Wolf Straße 65 via Karl Wolf MERANO



Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

La pratica si basa sugli elementi base dallo Hatha Yoga, integrando elementi dallo stile Vinyasa.

Un percorso che coinvolge corpo, spirito e anima.

14.01 - 31.03.2020	11 Einheiten / 11 lezioni	DIENSTAG / MARTEDÍ
	ore 17.00 Uhr 90min	DT/IT
	ore 19.00 Uhr 90min	DT/IT
15.01 - 01.04.2020	11 Einheiten / 11 lezioni	MITTWOCH / MERCOLEDÍ
	ore 09.30 Uhr 90min	DT/IT
16.01 - 02.04.2020	11 Einheiten / 11 lezioni	DONNERSTAG / GIOVEDÍ
	ore 17.00 Uhr 90min	DT/IT
	ore 19.00 Uhr 90min	DT/IT

entfällt / tranne: 25.02; 26.02; 27.02.2020

Euro 145	Fixer Platz am Kurs zu 11 Einheiten mit Möglichkeit 2x nachholen im darauffolgenden Kursangebot Posto fisso ad un corso di 11 lezioni con possibilità di recupero di 2 lezioni nel blocco successivo
Euro 105	Flexibel 7 Einheiten (Gültigkeit 3 Monate) / Flessibile 7 lezioni (validità 3 mesi): 90 min Hatha Vinyasa / 75 min Yin Restorative / 60 min Yoga Nidra & Meditation
Euro 80	Flexibel 5 Einheiten (Gültigkeit 2 Monate) / Flessibile 5 lezioni (validità 2 mesi): 90 min Hatha Vinyasa / 75 min Yin Restorative / 60 min Yoga Nidra & Meditation
Euro 13	Erste Yogastunde / prima lezione di Yoga
Euro 18	Einzelstunde / lezione singola

INFO Einstieg auf Anfrage jederzeit möglich / su richiesta entrata possibile ad ogni momento